

Bağımlı Kişilik Bozukluğu

Temel Çatışmaları: Bağımlı kişilik bozukluğu sergileyen kişiler, plan yapma, herhangi bir projeye başlama konusunda yetersizdirler. Özgürlüklerinden ve girişimciliklerinden tamamen vazgeçerler.

Diğerlerine Bakışları: Diğerlerini verici, destekleyici ve yeterli olarak görürler. Bağımlı kişilikler, yakınlarında ulaşabilecekleri güçlü bir insan olduğu sürece günlük işleyişlerini sürdürürler.

Temel Şemaları: "Tümüyle çaresizim."

Fonksiyonel Olmayan İnançları: "Yeterli biri yanımda olursa hayatımı sürdürebilirim. Eğer terkedilirse ölürüm. Varolabilmem için diğer insanlara, özellikle güçlü insanlara ihtiyacım var. Mutluluğum böyle bir insana ulaşabilmeme bağlıdır."

Stratejileri: "Seni koruyana, yardım edeni kızdırma. Onun yakınında ol. Mümkün olduğu kadar yakın bir ilişki kur. Onu kendine bağlamak için boyun eğici ol."

Temel Korkuları: Reddedilme ya da terk edilme ile ilgili.

Tipik Davranışları: Karşıdaki insanı mutlu ederek yakın ilişkiyi sürdürme.

Duyguları: Anksiyete ve depresyon. Gergin ilişkilerde anksiyete; "o insan" yakınlarında olmayınca depresyon; bağımlılık ihtiyaçları yerine getirilince öfori.