

Histerionik Kişilik Bozukluğu

Bu hastalar, tipik olarak diğer insanlara yönelik tepkilerinde reaktif ve abartılıdır. Diğer insanlar tarafından yüzeysel ve bencil olarak algılanırlar. Çevreden talepleri ihtiyaçlarının hemen doyurulmasıdır. Bu ihtiyaçlar duygusal, fiziksel ya da yaratıcılık ihtiyaçları olabilir.

Kendilerine Bakışları: Kendilerinin büyüleyici, etkileyici, ilgi ve dikkati hak eden kişiler olduklarını düşünürler.

Diğerlerine Bakışları: Eğer istedikleri şefkati, ilgiyi, hoş tutulmayı elde ederlerse, diğer insanları olumlu görürler. İçinde buldukları grubun yıldızı olmak koşuluyla güçlü kişilerarası bağlar kurabilirler. Benlik saygıları sürekli onaylanmalarına ve takdir edilmelerine bağlıdır. Diğerlerini (narsisistlerden farklı olarak) nasıl etkilediklerini sürekli kontrol ederler.

Temel Şemaları: "Aslında hiç de çekici biri değilim." "Mutlu olabilmem için diğer insanların bana hayran olmaları gerekir." Bunun yanında "Ben çok hoş biriyim.", "Hayran olunacak biriyim." gibi ödünleyici şemaları vardır. Diğer şemaları: "Dış görünüş önemlidir. İnsanlara dış görünüşlerine göre değer veririm." "Hayatta hiçbir zaman engellenmemeliyim. İstedğim herşeyi elde etmeliyim." "Duygularımı hemen ve doğrudan ifade etmeliyim." "Güzellik insanları değerlendirirken dikkate alınması gereken en önemli şeydir." "Sevilmeliyim." "Hiç kimseye, hiçbir zaman aptalca görünmemeliyim."

Fonksiyonel Olmayan İnançları: "Eğer insanları büyülemezsem hiç bir işe yaramam." "Eğer insanları eğlendirmezsem beni terkederler." "Eğer insanlar bu yaptıklarına cevap vermezlerse kötüdürler." Düşüncelerinde global ve izlenimcidirler. Derin düşünmezler.

Stratejileri: "Duygularım beni yönlendirir." "İnsanları hoş tut." "Duygularını yansıt." "Seni incittiklerini onlara göster."

Duyguları: Histerionik kişilikleri yönlendiren duygulardır. Kızgınlık yaşayan bir histerionik bu duygusunu temel olarak karşısındakini cezalandırabilir. Eğer, "şefkat" yaşıyorlarsa, bu duygularına dayanarak "şefkat" saçarlar (ama bir kaç dakika içinde bir başka duyguya dönebilirler). Engellenme ve çaresizlik duygularını histerionik intihar girişimleriyle ifade ederler. Temel duyguları; neşe, mutluluk, hafifliktir. Temeldeki diğer duygu ise, anksiyetedir (reddedilme korkusuna bağlı). Reddedilirlerse, bu duygu, çok çabuk kızgınlık ve depresyona dönüşebilir.

Tipik Davranışları: İnsanları kendilerine bağlamak için dramatize edici ifade tarzları kullanırlar. Renkli bir iletişim içindedirler. İstediklerini elde edemezlerse, kendilerine haksızlık yapıldığına inanırlar. İkna etmek ya da intikam almak için sinir krizlerine girerler. Engellenmeye toleransları çok düşüktür ve ağlama, saldırma krizlerine girip intihar girişimlerinde bulunurlar (ya amaçlarına ulaşmak ya da cezalandırmak için). Bazan intihar girişimleri çok ciddi olabilir, hatta ölümlerle sonuçlanabilir. Ancak, bunlar impulsif girişimlerdir.