

Pasif Agresif Kişilik Bozukluğu

Temel Çatışmaları: Bir yandan otorite figürlerinin ilgisi ve desteğini isterken diğer yandan bağımsızlıklarını kaybetmemek isterler. Sonuçta pasif ve boyun eğici olarak ilişkilerini sürdürürken, bağımsızlıklarının kaybolduğunu hissettiklerinde agresif olabilirler. Bu kişiler temelde yoğun öfke duyguları ile doludurlar. Ama bu öfkelerini doğrudan ifade etmek yerine dolaylı pasif yolları seçerler. Kendilerini yeterli hissederler. Ancak, eleştiri karşısında incinebilirler. Sosyal destek ihtiyaçları büyüktür. Bağlanma ihtiyacı ve sınırlarının yok olacağı korkusu birliktedir.

Diğerlerine Bakışları: Diğerlerini, özellikle otorite figürlerini, herkesin işine burunlarını sokan, emir veren, talep eden, kontrol eden, araya giren ve domine eden kişiler olarak görürler. Ama aynı zamanda kabul edici, onaylayıcı ve ilgi, şefkat gösterici olarak görürler.

Tipik Şemaları: "Sadece yapmak istediğim şeyleri yapmalıyım. İnsanlar benden hiçbirşey talep etmemelidirler." "Diğer insanlar aslında benim değerimi yeterince bilmiyorlar." "Otorite durumundaki insanlar genellikle haksızlık yaparlar." "Benden çok fazla şey beklenmemelidir. Baskılar ve iş bitirme tarihleri haksızlıktır." "Öfke doğrudan ifade edilemez." "Yarına yapılabilecek işler yarına bırakılmalıdır." "Ne alabilirsen yanına kâr kalır."

Fonksiyonel Olmayan İnançları: "Diğerleri tarafından kontrol edilmek dayanılmaz birşeydir." "Her şeyi kendi yöntemlerime göre yapmazsam mutsuz olurum." "Yaptığım her şey için onaylanmayı hak ediyorum." "Eğer kurallara uyarsam, özgürlüğümü kaybederim."

Stratejileri: Otorite tarafından beklenen yönde harekete geçmeyi ertele, yüzeysel olarak boyun eğ ama gerçekte bildiğini yap.

Temel Korkuları: Onay kaybı ve özgürlüğünün engellenmesi.

Tipik Davranışları: Görünüşte otoriteye uyum yapmış gibi davranıp, dolaylı yollarla karşıtlığını belli eder, bağımsızlığını korumaya çalışır. (Örneğin, işi zamanında yapmamak, derslere girmemek gibi kendi kendini yok edici davranışlar). Genellikle çok yoğun bir pasiflikleri vardır. Rekabetçi ortamlardan kaçınırlar. Tek başına yapılacak işleri tercih ederler.

Duyguları: İfade edilemeyen kızgınlık, otorite kurallarına isyan, arada bir de (değerlendirilecekleri ya da desteği yitirecekleri durumlarda) anksiyete.