

Şizotipal Kişilik

Bunlarda özel şemaları ayırmak kolay değildir. Bu tür kişiler genellikle tuhaf olarak görülürler. Tuhaflıkları kolayca fark edilmekle beraber, şizofreni tanısı verilebilecek kadar ciddi değildir. Bu kişilerle çalışırken amaç, şizofrenlerle çalışırkenkine benzerdir. Sosyal beceri eğitimi (temizlik, üst-baş, kişilerarası iletişim becerileri, daha az tuhaf görülme, vb. konularda) anksiyetenin azaltılması, ve kendi kendini yönetme eğitimi.

Kendilerine Bakışları: Kendilerinin tehlikelere açık olduğunu düşünürler. Sezgilerinin güçlü olduğuna inanırlar.

Diğerlerine Bakışları: Her an başkaları tarafından sömürüleceklermiş gibi bir duygu yaşarlar.

Temel Şemaları: "Bende bir eksiklik var." "Ben diğerlerinden farklıyım." "Tuhaflım."

Fonksiyonel Olmayan İnançları: "Yakın ilişkiler tehlikeli olduğu için uzak durulmalıdır." "Eğer kendimi sürekli olarak kollamazsam, başıma bir iş gelebilir."

Stratejileri: "Kontrol edemediğim sosyal ortamlardan uzak durmalıyım." "Hep tetikte olup gelebilecek tehlikeleri sezmeye çalışmalıyım."

Temel Korkuları: İncitilmek, zarar görmek, zayıflıklarının ortaya çıkması.

Tipik Davranışları: Tuhaf giyinir, kendi kendilerine konuşurlar. Yabancılara yaklaşmazlar. Doğüstü güçleri olduğuna inanırlar. Batıl inançlara düşkündürler. Çok soyut konuşurlar.

Duyguları: Yaygın bir anksiyete, "hiçlik" ve "yokluk" temaları ağır bastığında depresyon.